



ASSOCIAZIONE FAMIGLIE ETS - VERONA

CONSULTORIO FAMILIARE SOCIO EDUCATIVO VERONA SUD

Via P.F. Calvi, 4b - 37135 Verona

tel. 045-583480 / 333 7426871

CORSO DI TRAINING AUTOGENO

IL LUNEDÌ ALLE 19:00

Il Training Autogeno è un metodo di autodistensione e di rilassamento, finalizzato al recupero energetico, ad eliminare ansia, insonnia, stress, e utilizzato per aumentare le prestazioni psicofisiche in ogni settore (scuola, lavoro, sport).



10 INCONTRI SETTIMANALI

**PRESSO LA SEDE DEL
CONSULTORIO FAMILIARE SOCIO EDUCATIVO VERONA SUD
VIA CALVI 4/B VERONA**

**Condotti dalla dott.ssa Stefania Peranzoni,
psicologa psicoterapeuta**

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI TELEFONARE ALLO

045583480 o 3337426871

e-mail: consultorioveronasud@gmail.com

www.consultoriofamiliarevrsud.it

Previo raggiungimento numero minimo di iscritti.
È richiesto un contributo economico.